

## **INFORMACJA Z ZAKRESU BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA NA TERENIE BUDOWY**

---

Remont trzech pomieszczeń hydroterapii oraz wymiana 6 drzwi  
i oświetlenia górnego w holu przy recepcji w nieruchomości FSUSR  
w Świnoujściu, ul. M. Konopnickiej 17

Dz. nr 82, 83, 87, 88 OBR. 326301\_1.0001 ŚWINOUJŚCIE 1,  
GM. M. ŚWINOUJŚCIE, POWIAT ŚWINOUJŚCIE

---

### **1. NAZWA I ADRES OBIEKTU BUDOWLANEGO**

Remont trzech pomieszczeń hydroterapii oraz wymiana 6 drzwi i oświetlenia górnego w holu przy recepcji w nieruchomości FSUSR w Świnoujściu, ul. M. Konopnickiej 17,  
Dz. nr 82, 83, 87, 88 OBR. 326301\_1.0001 ŚWINOUJŚCIE 1,  
GM. M. ŚWINOUJŚCIE, POWIAT ŚWINOUJŚCIE

### **2. INWESTOR:**

FUNDUSZ SKŁADKOWY UBEZPIECZENIA SPOŁECZNEGO ROLNIKÓW  
ul. S. MONIUSZKI 1A  
00-014 WARSZAWA

### **3. PROJEKTANT:**

Przemysław Rybacki  
Os. Południowe 31, Morzyczyn, 73-108 Kobylanka

# INFORMACJA Z ZAKRESU BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA NA TERENIE BUDOWY

Remont trzech pomieszczeń hydroterapii oraz wymiana 6 drzwi  
i oświetlenia górnego w holu przy recepcji w nieruchomości FSUSR  
w Świnoujściu, ul. M. Konopnickiej 17

Dz. nr 82, 83, 87, 88 OBR. 326301\_1.0001 ŚWINOUJŚCIE 1,  
GM. M. ŚWINOUJŚCIE, POWIAT ŚWINOUJŚCIE

## ZAKRES ROBÓT:

Przedmiotem inwestycji jest remont trzech pomieszczeń hydroterapii oraz wymiana 6 drzwi i oświetlenia górnego w holu przy recepcji.

### 1. WYKAZ ISTNIEJĄCYCH OBIEKTÓW:

Działka jest zabudowana budynkiem czterokondygnacyjnym.

#### **1. Podstawa opracowania**

Niniejszy plan bezpieczeństwa i ochrony zdrowia opracowano w oparciu o następujące przepisy i akty prawne:

- 1) Ustawa z dnia 7 lipca 1994 r.- Prawo budowlane (Dz.U. 207 poz. 2016 z 2003r. z późniejszymi zm.)
- 2) Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 26 czerwca 2002 r. w sprawie dziennika budowy, montażu i rozbiórki, tablicy informacyjnej oraz ogłoszenia zawierającego dane dotyczące bezpieczeństwa pracy i ochrony zdrowia (Dz.U. z 2002 r. nr 108)
- 3) Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia (Dz.U. 120 z 2003 r. nr 1126)
- 4) Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003 w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych (Dz.U. nr 47 poz.401 z 6 lutego 2003 r. oraz przepisów zawartych w Dz. U. nr 129 poz.844 z dn.26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

#### **2. Zakres projektowanych robót budowlanych**

Zakres robót objętych niniejszym opracowaniem obejmuje realizację prac remontowych w zakresie remontu i wymiany warstw wykończeniowych, wymiany drzwi wewnętrznych, naprawy parapetów, remontu pomieszczeń i robót malarskich wraz z pracami towarzyszącymi. Zakres zgodny z uzgodnieniami i wytycznymi Inwestora. Robotami remontowymi objęto III, II, I piętro oraz parter.

#### **3. Lokalizacja**

Obiekt, w którym prowadzone są roboty remontowe zlokalizowany jest przy ul. M. Konopnickiej 17 w Świnoujściu.

#### **4. Warunki terenowe**

Warunki terenowe istniejące, realizacja robót remontowych wewnątrz budynku istniejącego.

## **INFORMACJA Z ZAKRESU BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA NA TERENIE BUDOWY**

---

Remont trzech pomieszczeń hydroterapii oraz wymiana 6 drzwi  
i oświetlenia górnego w holu przy recepcji w nieruchomości FSUSR  
w Świnoujściu, ul. M. Konopnickiej 17

Dz. nr 82, 83, 87, 88 OBR. 326301\_1.0001 ŚWINOUJŚCIE 1,  
GM. M. ŚWINOUJŚCIE, POWIAT ŚWINOUJŚCIE

---

### **5. Istniejące elementy zagrożenia bezpieczeństwa**

Prace budowlano-remontowe, oraz roboty towarzyszące niosą za sobą określone zagrożenia wypadkowe. Wielkość tego zagrożenia uzależniona jest od rodzaju wykonywanej pracy.

Przy realizacji projektu należy zwrócić szczególną uwagę na niebezpieczeństwa przy prowadzeniu robót związanych z obsługą urządzeń elektro-mechanicznymi. Przewiduje się :

- Ryzyko związane z nieprawidłowym posługiwaniem się narzędziami elektromechanicznymi, oraz porażeniem prądem w trakcie prac budowlanych
- Ryzyko uszkodzenia istniejących sieci ( w tym elektrycznych)
- Ryzyko uszkodzenia ciała przez ostre i wystające przedmioty oraz maszyny będące w ruchu
- Ryzyko upadku z wysokości.

Opisany zakres przewidywanych robót powinien zostać zweryfikowany na podstawie Założeń Realizacji Inwestycji opracowanych przez Wykonawcę. W przypadku planowania robót nie wymienionych w rozdziale, a mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo i ochronę zdrowia, kierownik budowy obowiązany jest do uwzględnienia ich przy opracowaniu planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia.

### **6. Instruktaż pracowników**

Każdorazowo przed przystąpieniem do realizacji robót majster lub kierownik robót będzie przeprowadzał instruktaż pracowników. W czasie instruktażu należy omówić szczegółowo:

- 1) zakres robót przewidzianych do realizacji,
- 2) zapoznać pracowników z dokumentacją dotyczącą zakresu robót,
- 3) zwrócić uwagę na mogące wystąpić zagrożenia występujące podczas realizacji robót oraz wskazać sposoby unikania zagrożeń
- 4) sposoby postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia,
- 5) rodzaje stosowanych przez pracowników środków ochrony osobistej.

### **7. Przechowywanie i przemieszczanie materiałów niebezpiecznych**

Na przedmiotowej budowie nie przewiduje się stosowania materiałów niebezpiecznych. Wszystkie produkty posiadają atest ITB oraz atesty PZH.

### **9. Dokumentacja budowy**

Dokumentacja budowy tj. projekty budowlane, dzienniki budowy, dziennik bhp oraz wszelkie dokumenty niezbędne do prawidłowej eksploatacji urządzeń technicznych takie jak DTR, instrukcje obsługi będzie przechowywać kierownik budowy w sposób zabezpieczający przed zniszczeniem. Instrukcje obsługi urządzeń należy również umieścić na stanowiskach roboczych.

### **10. Warunki prowadzenia robót w warunkach szczególnego zagrożenia**

#### **10.1. Roboty na wysokości**

- 1) przy pracach na rusztowaniach i innych podwyższeniach nie przeznaczonych na pobyt stały ludzi na wysokości ponad 1,0 m nad poziomem podłogi lub terenu należy stosować się do n/w wymagań: - przy montażu na wysokości stosować bariery ochronne umieszczone na wysokości co najmniej 1,1 m i krawężniki o wysokości co najmniej 0,15 m pomiędzy poręczą i krawężnikiem powinna być umieszczona na wysokości

## **INFORMACJA Z ZAKRESU BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA NA TERENIE BUDOWY**

---

Remont trzech pomieszczeń hydroterapii oraz wymiana 6 drzwi  
i oświetlenia górnego w holu przy recepcji w nieruchomości FSUSR  
w Świnoujściu, ul. M. Konopnickiej 17

Dz. nr 82, 83, 87, 88 OBR. 326301\_1.0001 ŚWINOUJŚCIE 1,  
GM. M. ŚWINOUJŚCIE, POWIAT ŚWINOUJŚCIE

---

0,60 m poprzeczka. - pomosty i inne urządzenia muszą być stabilne i zabezpieczone przed nieprzewidywalną zmianą położenia oraz posiadały odpowiednią wytrzymałość, - powierzchnia pomostu powinna być wystarczająca dla pracowników, narzędzi i niezbędnego materiału, - podłoga powinna być trwale przymocowana do elementów konstrukcyjnych pomostu, - należy zapewnić bezpieczeństwo przy komunikacji pionowej i dojścia do stanowisk pracy, - należy zapewnić stabilność rusztowania i odpowiednią ich wytrzymałość na obciążenie, - przed rozpoczęciem użytkowania rusztowania należy dokonać odbioru technicznego.

2) W przypadku, gdy nie jest możliwe zastosowanie poręczy ochronnych zabezpieczyć pracownika w indywidualny sprzęt ochrony osobistej taki jak:

- szelki bezpieczeństwa z linami asekuracyjnymi do stałych punktów konstrukcyjnych,
- szelki bezpieczeństwa z aparatami bezpieczeństwa.

### **10.2. Drabiny**

1) Stosowane drabiny przenośne powinny spełniać wymagania PN.

2) Zabrania się : - stosowania drabin uszkodzonych, - stosowania drabin jako stałego transportu, a także do przenoszenia ciężarów o masie powyżej 10 kg, - używania drabiny rozstawnej jako przystawnej, - opierania o śliskie płaszczyzny, obiekty lekkie, o stosy materiałów nie zapewniających stabilności drabiny, - ustawiania drabiny w bezpośrednim sąsiedztwie maszyn i innych urządzeń, - wchodzenia i schodzenia z drabiny plecami do niej.

3) Drabina przystawna powinna wystawać nad poziom powierzchni co najmniej 75 cm, a kąt jej nachylenia powinien wynosić od 65 do 75 stopni.

### **10.3. Eksploatacja elektronarzędzi**

1) Każdorazowo przed rozpoczęciem pracy należy sprawdzić wzrokowo stan wtyczki i przewodu zasilającego, szczególnie przy wprowadzeniu przewodu do wtyczki i elektronarzędzia.

2) Eksploatacja elektronarzędzia z uszkodzonym wtyczkami lub przewodami zasilającymi grozi porażeniem prądem elektrycznym, oparzeniem łukiem elektrycznym i powstaniem pożaru.

3) Przewody zasilające elektronarzędzia należy zabezpieczyć tak, aby w czasie pracy nie została uszkodzona izolacja i nie występowały naprężenia mechaniczne.

4) Elektronarzędzia podłączyć można do obwodów elektrycznych wykonanych zgodnie z przepisami i normami oraz z odpowiednimi zabezpieczeniami, gwarantującymi dostatecznie szybkie samoczynne wyłączenie w przypadku zwarcia. Szybkie zadziałanie zabezpieczenia decyduje o bezpieczeństwie obsługi i o bezpieczeństwie pożarowym.

5) Przy włączaniu elektronarzędzia należy sprawdzić położenie wyłącznika. 6) Osadzenie wtyczki w gnieździe wtykowym dozwolone jest przy wyłączonym elektronarzędziu,

7) Przy odłączeniu zasilania w pierwszej kolejności należy wyłączyć elektronarzędzie, a w drugiej odłączyć przewód zasilający z gniazda wtykowego.

8) Nie przestrzeganie powyższych zasad grozi porażeniem prądem elektrycznym i poparzeniem łukiem elektrycznym. Gdy elektronarzędzie znajduje się pod napięciem nie wolno dotykać jego części pracujących np. piły tarczowej, tarczy szlifierskiej, wiertła itp.

9) W razie zaniku napięcia należy wyjąć wtyczkę z gniazda.

10) Zabrania się użytkowania elektronarzędzi, które uległy uszkodzeniu, zalaniu wodą, mają negatywne wyniki badań, u których w czasie pracy występuje nadmierne

11) Na otwartym terenie podczas opadów atmosferycznych, w przypadku gdy elektronarzędzie nie jest przystosowane do takich warunków pracy.

## **INFORMACJA Z ZAKRESU BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA NA TERENIE BUDOWY**

---

Remont trzech pomieszczeń hydroterapii oraz wymiana 6 drzwi  
i oświetlenia górnego w holu przy recepcji w nieruchomości FSUSR  
w Świnoujściu, ul. M. Konopnickiej 17

Dz. nr 82, 83, 87, 88 OBR. 326301\_1.0001 ŚWINOUJŚCIE 1,  
GM. M. ŚWINOUJŚCIE, POWIAT ŚWINOUJŚCIE

---

12) W czynnych magazynach materiałów łatwopalnych i pomieszczeniach, w których istnieje zagrożenie wybuchem (możliwość powstania pożaru względnie wybuchu od iskrzących elementów napędu).

13) Zabrania się przeciążenia elektronarzędzi przez nadmierny docisk, względnie nie stosuje przerw w pracy elektronarzędziach dostosowanych do pracy przerywanej.

### **10.4. Ochrona p. poż.**

1) Prace pożarowo niebezpieczne i z otwartym ogniem mogą być prowadzone w miejscach do tego wyznaczonych po uprzednim uzyskaniu zgody od właściciela terenu.

2) Miejsca, w których są prace wymienione w pkt.1 należy wyposażać w podręczny sprzęt gaśniczy.

3) Przedmioty palne należy odsunąć na bezpieczną odległość od miejsca prowadzenia prac

4) Jeżeli przedmiotów tych nie można usunąć należy je zabezpieczyć przed działaniem rozprysków spawalniczych i ognia przez osłonięcie (np. kocem z wełny mineralnej).

5) Wszystkie kable, przewody elektryczne, gazowe powinny być zabezpieczone przed rozpryskami spawalniczymi.

6) Drogi ewakuacyjne powinny być wolne. Dróg tych nie wolno tarasować, składać na nich materiałów, zostawiać sprzętu.

7) W razie zaistnienia pożaru wezwać Straż Pożarną.

### **10.5. Odzież robocza i sprzęt ochrony osobistej**

1) Przy pracach, w których występuje zagrożenie odpryskami (kucie, szlifowanie, cięcie) stosować okulary ochronne.

2) Przy obsłudze narzędzi wibracyjnych stosować rękawice antywibracyjne.

3) Przy kuciu i innych czynnościach o dużym natężeniu hałasu stosować do uszu tłumiki hałasu.

4) Na stanowiskach o dużym zapyleniu należy stosować zabezpieczenia dróg oddechowych i oczu (maski, półmaski, okulary ochronne).

5) Na stanowiskach pracy gdzie istnieje niebezpieczeństwo upadku z dowolnej wysokości – stosować szelki bezpieczeństwa, aparaty przeciw spadowe względnie inne zabezpieczenia aktualne do danego stanowiska roboczego.

## **11. Zagospodarowanie placu budowy**

### **11.1. Ogrodzenie placu budowy**

Nie występuje. Natomiast prace remontowe należy wygrodzić i uniemożliwić dostęp osób postronnych do przestrzeni remontowych.

### **11.2. Oznakowanie terenu budowy**

W miejscu widocznym należy umieścić tablicę informacyjną odpowiadającą obowiązującym przepisom. Przy wszystkich wejściu i wjazdu na teren prac budowlanych w miejscu widocznym należy umieścić tablice ostrzegawczą o treści: „NIEZATRUDNIONYM WSTĘP WZBRONIONY”. Ponadto w miejscach widocznych należy umieścić tablice ostrzegawcze o treści : „UWAGA PRACA NA WYSOKOŚCI”

## **INFORMACJA Z ZAKRESU BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA NA TERENIE BUDOWY**

---

Remont trzech pomieszczeń hydroterapii oraz wymiana 6 drzwi  
i oświetlenia górnego w holu przy recepcji w nieruchomości FSUSR  
w Świnoujściu, ul. M. Konopnickiej 17

Dz. nr 82, 83, 87, 88 OBR. 326301\_1.0001 ŚWINOUJŚCIE 1,  
GM. M. ŚWINOUJŚCIE, POWIAT ŚWINOUJŚCIE

---

### **11.3. Wyposażenie alarmowe**

Inwestorowi zostanie dostarczony wykaz telefonów kontaktowych obejmujących telefony kierownika robót jak też Wykonawcy.

### **11.4. Drogi na placu budowy i place składowe**

Będą wykorzystywane drogi stałe które są jako istniejące na terenie. Podczas rozładunku samochodu szczególną uwagę należy zwracać na osoby postronne. Materiały należy składować w miejscach wyznaczonych.

### **11.5. Zaopatrzenie budowy w wodę**

Wykonywane roboty nie wymagają zastosowania wody w dużych ilościach. Pobór wody z istniejącej sieci wodociągowej miejskiej.

### **11.6. Energia elektryczna**

Rozprowadzenie energii elektrycznej po terenie robót za pomocą przedłużaczy. Rozdzielnice pośrednie należy tak rozmieścić, aby odległość od najdalszego stanowiska roboczego nie przekraczała 50 m. Wszystkie rozdzielnice budowlane winny posiadać II klasę izolacji. Kable należy zabezpieczyć przed uszkodzeniami mechanicznymi.

### **11.7. Zaplecze administracyjno-socjalne**

Nie przewiduje się wykonania zaplecza, inwestor udostępni pomieszczenie w budynku. Zaleca się umieszczenie ich na III piętrze w przestrzeni poddasza

### **11.8. Składowanie materiałów**

W trakcie realizacji prac budowlanych nie przewiduje się gromadzenia zapasów materiałowych większych niż jednodniowe. Dostarczane na plac budowy materiały będą przeznaczone do bezpośredniego wbudowania, w związku z tym część materiałów będzie składowana w pobliżu miejsca wbudowania, a część w wydzielonym pomieszczeniu Inwestora.

### **12. Uwagi końcowe**

Wprowadzenie zmian, wynikające z postępu robót budowlanych, a dotyczące bezpieczeństwa i ochrony zdrowia w części opisowej Planu BIOZ, powinny być opatrzone adnotacją kierownika budowy o przyczynach ich wprowadzenia.

### **13. Obowiązujące przepisy:**

PRACE BUDOWLANE PROWADZIC ZGODNIE Z OBOWIĄZUJĄCYMI PRZEPISAMI, A W SZCZEGÓLNOŚCI:

- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003 w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas robót budowlanych (Dz. U. z 2003r nr 47, poz.401)

## **INFORMACJA Z ZAKRESU BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA NA TERENIE BUDOWY**

---

Remont trzech pomieszczeń hydroterapii oraz wymiana 6 drzwi  
i oświetlenia górnego w holu przy recepcji w nieruchomości FSUSR  
w Świnoujściu, ul. M. Konopnickiej 17

Dz. nr 82, 83, 87, 88 OBR. 326301\_1.0001 ŚWINOUJŚCIE 1,  
GM. M. ŚWINOUJŚCIE, POWIAT ŚWINOUJŚCIE

---

- Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997r. w prawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. z 1997r. 129, poz. 844)
- Rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 17 września 1999r. W sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy urządzeniach i instalacjach energetycznych (Dz. U. Z 1999r. Nr 80 poz. 912)
- Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 28 września 1996r. w sprawie rodzajów prac, które powinny być wykonywane przez co najmniej dwie osoby (Dz.U. z 1996r. Nr 62 poz. 288)
- Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 28 maja 1996 r. w sprawie rodzajów prac wymagających szczególnej sprawności psychofizycznej. (Dz. U. Nr 62, poz. 287)

-

OPRACOWAŁ:  
mgr inż. arch. Przemysław Rybacki